

اللهم صل على محمد وآل محمد
العدد ٢٥
براعم الخير
مجلة شهرية تعنى بثقافة الطفل
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني الشريف
شهر رجب ١٤٣٤ هـ - حزيران - ٢٠١٣ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق في بغداد ١٥٥٤ لعام ٢٠١١
الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة



# الإمام علي عليه السلام

يـــا أســــــداً مـــن نــارِ
وقـــيـــت شـــر الـــنـــارِ

ذكــــرت خــــيرقــــائــد
بــعــد الــنــبــي المــخــتــارِ

فـــحـــبـــه إلـــــــزامُ
مـــن الإلــــــه الــبــاري

فــهــو الــفــتــى بعــلـمه
وســـيـــفــه الــبــتــارِ

وهـــو الإمــــام الأول
وثـــاقـــب الأبـــصـــارِ

إمـــامـــنـــا المـــطـــهـــر
وســـيـــد الأطـــهـــارِ



# متى أبلغ

| يبلغ الذكر (الفتى) باكمال ١٥ عشر سنة هلالية ما لم يحتلم أو ينبت الشعر الخشن على العانة قبل ذلك | | انــتَ بــالــغٌ وانــتِ بالغةٌ في هذا الشهر رجــب ١٤٣٤هـــ | | تبلغ الانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية | |
|---|---|---|---|---|---|
| يوم الولادة للفتى | | يوم البلوغ | | يوم الولادة للفتاة | |
| رجب ١٤١٩ | تشرين١/تشرين٢ ١٩٩٨ | رجب ١٤٣٤ | ايار/حزيران ٢٠١٣ | رجب ١٤٢٥ | اب/ايلول ٢٠٠٤ |
| ١ | ٢١ | ١ | ١٢ | ١ | ١٦ |
| ٢ | ٢٢ | ٢ | ١٣ | ٢ | ١٧ |
| ٣ | ٢٣ | ٣ | ١٤ | ٣ | ١٨ |
| ٤ | ٢٤ | ٤ | ١٥ | ٤ | ١٩ |
| ٥ | ٢٥ | ٥ | ١٦ | ٥ | ٢٠ |
| ٦ | ٢٦ | ٦ | ١٧ | ٦ | ٢١ |
| ٧ | ٢٧ | ٧ | ١٨ | ٧ | ٢٢ |
| ٨ | ٢٨ | ٨ | ١٩ | ٨ | ٢٣ |
| ٩ | ٢٩ | ٩ | ٢٠ | ٩ | ٢٤ |
| ١٠ | ٣٠ | ١٠ | ٢١ | ١٠ | ٢٥ |
| ١١ | ٣١ | ١١ | ٢٢ | ١١ | ٢٦ |
| ١٢ | ١/تشرين٢ | ١٢ | ٢٣ | ١٢ | ٢٧ |
| ١٣ | ٢ | ١٣ | ٢٤ | ١٣ | ٢٨ |
| ١٤ | ٣ | ١٤ | ٢٥ | ١٤ | ٢٩ |
| ١٥ | ٤ | ١٥ | ٢٦ | ١٥ | ٣٠ |
| ١٦ | ٥ | ١٦ | ٢٧ | ١٦ | ٣١ |
| ١٧ | ٦ | ١٧ | ٢٨ | ١٧ | ١/ايلول |
| ١٨ | ٧ | ١٨ | ٢٩ | ١٨ | ٢ |
| ١٩ | ٨ | ١٩ | ٣٠ | ١٩ | ٣ |
| ٢٠ | ٩ | ٢٠ | ٣١ | ٢٠ | ٤ |
| ٢١ | ١٠ | ٢١ | ١/حزيران | ٢١ | ٥ |
| ٢٢ | ١١ | ٢٢ | ٢ | ٢٢ | ٦ |
| ٢٣ | ١٢ | ٢٣ | ٣ | ٢٣ | ٧ |
| ٢٤ | ١٣ | ٢٤ | ٤ | ٢٤ | ٨ |
| ٢٥ | ١٤ | ٢٥ | ٥ | ٢٥ | ٩ |
| ٢٦ | ١٥ | ٢٦ | ٦ | ٢٦ | ١٠ |
| ٢٧ | ١٦ | ٢٧ | ٧ | ٢٧ | ١١ |
| ٢٨ | ١٧ | ٢٨ | ٨ | ٢٨ | ١٢ |
| ٢٩ | ١٨ | ٢٩ | ٩ | ٢٩ | ١٣ |
| ٣٠ | ١٩ | ٣٠ | ١٠ | ٣٠ | ١٤ |




**المشرف العام:**
الشيخ احمد الصافي
**رئيس التحرير:**
علاء سعيد الاسدي
**مدير التحرير:**
كرار كريم زيارة
**هيئة التحرير:**
الشيخ بدر العلي
الشيخ خلدون الخفاجي
علاء انذار العلي
**للتواصل معنا:**
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المطهّرة
أو على الانترنت عبر الفيس بوك
(براعم الخير)
**البريد الالكتروني:**
baraom2013@yahoo.com
**التصميم والاخراج الفني:**
كرار كريم زيارة
**التنفيذ:**
دار الوارث للطباعة والنشر
مطبعة العتبة الحسينية المقدسة

## كلمة المشرف العام



### بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم

ابنائي الاعزاء براعم الخير ها قد انتهت الامتحانات وبدأت العطلة وبدأ موسم جديد لابد ان نستثمره في ان نتعلم الاحكام الشرعية والامور الاخلاقية والتربوية مضافا الى تعلم امور اخرى من نشاطات ورسم وكل ذلك من خلال حظوركم في الدورات الصيفية التي تقيمها مدرسة الامام الحسين عليه السلام في الصحن الحسيني الشريف وعموم العراق ونسال الله لكم التوفيق والعافية والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

قال رسول الله صلى الله عليه وآله:

**جبلت القلوب على حب من أحسن إليها**

**وبغض من أساء إليها.**






فريق البراعم
الاعتراف بالخطأ
سيناريو / ام تقى
رسم وتلوين / احمد الخزاعي
هيا لتناول الطعام يا بني
شكراً يا أمي لا أريد تناول شيء٠
ما الذي أصاب ولدي لقد عاد من المدرسة حزينا٠
حيدر ما بك؟
لا شيء.. فقط لاارغب بتناول الطعام فانا متعب
إنا أعرفك يا حيدر هيا اخبرني ولا تتردد
لكن اخشي إن تأنبينني
براعم الخير
٤


إذن ارتكبت خطأ،هيا
اخبرني ما هو؟
تزاحمنا اليوم لشرب الماء فلقد كنت اشعر بالعطش فرفعت صوتي وصرخت بوجه زميلي وقلت ابتعد أيها الغبي فأجابني بهدوء تفضل يا أخي .. وانتظرحتى شربت الماء وارتويت . والتفت إليه وقد دهشت لتصرفه الذي أعجبني لكني لم اشكره . وسمعت صديقي يقول ياله من جبان تركك تشرب . لكن زميلي قال لا أشتمكم كما فعلتم فان الله سيجزي المحسنين.
وأنت ماذا فعلت
شعرنا بالخجل لما فعلنا وندمنا عليه فلقد أشعرنا بخطئنا من غير إن يتلفظ بكلمه سيئة
اعترافك بالخطأ والندم عليه شيء جيد لكن يجب عليك إن لا تكرر الخطأ وان تعتذر أنت وصديقك من زميلكم الذي أسأتم له عسى إن يسامحكم الله ويغفر لكم
سوف افعل كما طلبتي مني إن اصنع إنا وصديقي،وان لا اكرر ذلك
بارك الله فيك يا ولدي الحبيب
براعم الخير

اعداد / كرار كريم زيارة



## البرعم
## محمد جواد زميزم






والتقينا بالبرعم الاخر الا وهو:
محمد جواد عبد اللّه محمد جواد زميزم

– كم تبلغ من العمر يا محمد جواد:
ابلغ من العمر اثنى عشر عاما

– اين تسكن يا محمد جواد:
اسكن في كربلاء المقدسة في حي الحسين.

– ما هي هواياتك يا محمد جواد:
هواياتي كرة القدم والسباحة.

– هل تنظم وقتك بين اللعب والدراسة ومعاونة الاهل في احتياجات المنزل:
اذهب الى المدرسة وعندما ارجع الى البيت اصلي واكل الطعام ثم انام وعندما استيقظ اقرأ واجباتي واحظر دروسي اليومية وبعدها العب.

– كيف تستفيد من العطلة الصيفية:
اخصصها لمراجعة الدروس الصعبة واتهيئ لامتحانات البكلوريا.

– هل تحفظ شيئا من القران الكريم:
نعم احفظ سورة النبأ والسور القصار.

– ما هي تجربتك مع مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية:
تعلمت قراءة القرآن وتعلمت العقائد والاخلاق ومساعدة الاخرين.

– ما هي امنيتك عندما تكبر إن شاء اللّه :
اتمنى ان اكون مهندساً.

– ما رايك بمجلة براعم الخير:
مجلتي المفضلة واتابعها واقرأها دائما.

– هل ترغب بالمشاركة:
نعم ارغب في المشاركة بالقصص النافعة والمعلومات المفيدة.




# النائب الاول للامام المهدي عثمان بن سعيد

المعلم: السلام عليكم احبائي الطلاب كيف حالكم ان شاء اللّه بخير؟ اليوم دَرسُنا عن النائب الاول للامام المهدي عجل اللّه تعالى فرجه الشريف.

الطلاب: وعليكم السلام يا استاذ نعم فقد جمعنا اهم المعلومات التي تخص النائب عثمان بن سعيد العمري.

المعلم: اللّه يوفقكم لكل خير يا احبائي الصغار.

مرتضى: هو عثمان بن سعيد العمري الاسدي.

حيدر: كان يلقب بالسمّان لانه يتاجر بالسمن.

باقر: كان اول سفير للامام المهدي عجل اللّه تعالى فرجه وكان موثوقا من قبل الامام الهادي والامام الحسن العسكري عليهم السلام وعند الشيعة كذلك.

عبد اللّه: كان لديه ولدان احمد ومحمد .

كرار: خدم الائمة وكان عمره احدى عشر سنة وكان البواب للامام الهادي والامام العسكري عليهما السلام.

صادق: وخدم الامام المهدي وكان الواسطة بينه وبين الشيعة وكان ينقل الاخبار والرسائل والاموال الشرعية.

علي: توفي رضي اللّه عنه في الاول من رمضان عام ٢٩٧ هجري والان قبره يزار في بغداد.

المعلم: احسنتم يا طلابي الشطار وفي الدرس القادم نتكلم عن السفير الثاني ان شاء اللّه.

النائب
الثقة المأمون

كان الامام علي الهادي عليه السلام في المدينة المنورة ولما صار المتوكل العباسي خليفة وكان معاديا لاهل البيت عليهم السلام وحاقدا عليهم فامر باعتقال الامام وجلبه الى سامراء واذلاله

سيناريو / ام تقى

رسم وتلوين / اسراء حميد

# باتوا على قلل الاجبال

وانزلوا الامام في مكان خاص بالفقراء والناس البسطاء

خان الصعاليك

مولاي أمر الخليفة النزول في هذا المكان لان محل إقامتك لم يهيئ بعد اقضي يومك هنا مؤقتاً لكي يكون دارك جاهز في اليوم التالي إن شاء الله .

إن الإمام حراً في الظاهر لكنه يعيش كالسجين

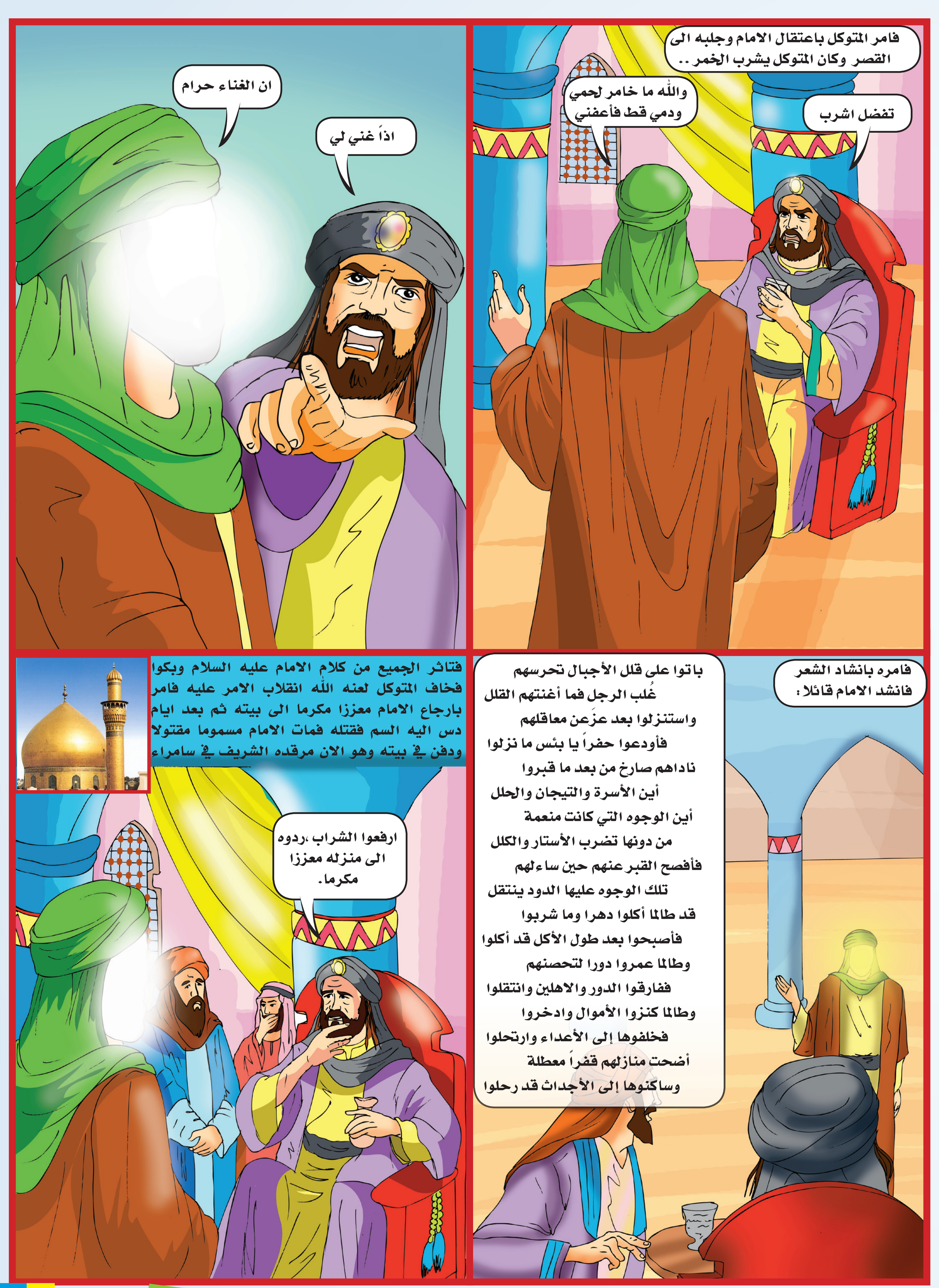
اجل تحسب جميع تحركاته و سكناته إن الخليفة المتوكل يرى فيه خطرا يهدد حكمه فيخاف حدوث ثورة عليه من قبل الإمام وشيعته

وجاء احد النواصب اللعناء واخبر المتوكل..

مولاي يوجد كتب واسلحة في منزل الإمام لغرض الثورة من قبل الشيعة

وماذا تنتظرون هاجموه بسرعة واحملوه الي

ماهذا انه يقرأ القران في منتصف الليل



فامر المتوكل باعتقال الامام وجلبه الى القصر وكان المتوكل يشرب الخمر ..
تفضل اشرب
والله ما خامر لحمي ودمي قط فأعفني
اذاً غني لي
ان الغناء حرام
فامره بانشاد الشعر فانشد الامام قائلا :
باتوا على قلل الأجبال تحرسهم
غُلب الرجل فما أغنتهم القلل
واستنزلوا بعد عزَعن معاقلهم
فأودعوا حفراً يا بئس ما نزلوا
ناداهم صارخ من بعد ما قبروا
أين الأسرة والتيجان والحلل
أين الوجوه التي كانت منعمة
من دونها تضرب الأستار والكلل
فأفصح القبر عنهم حين ساءلهم
تلك الوجوه عليها الدود ينتقل
قد طالما أكلوا دهرا وما شربوا
فأصبحوا بعد طول الأكل قد أكلوا
وطالما عمروا دورا لتحصنهم
ففارقوا الدور والاهلين وانتقلوا
وطالما كنزوا الأموال وادخروا
فخلفوها إلى الأعداء وارتحلوا
أضحت منازلهم قفراً معطلة
وساكنوها إلى الأجداث قد رحلوا
فتاثر الجميع من كلام الامام عليه السلام وبكوا فخاف المتوكل لعنه الله انقلاب الامر عليه فامر بارجاع الامام معززا مكرما الى بيته ثم بعد ايام دس اليه السم فقتله فمات الامام مسموما مقتولا ودفن في بيته وهو الان مرقده الشريف في سامراء
ارفعوا الشراب ،ردوه الى منزله معززا مكرما.

# مشاركات البراعم

## علمني الورد

علمني الورد.. عندما أفرح أُظهر فرحتي لأسعد بها من حولي.. وعندما أحزن أواري حزني كما يخفي الربيع آثار الخريف..

علمني الورد.. أن أرتدي ثوب الطهر والعفاف، وأصنع لنفسي ساتراً أجعل منه شوكة في وجه من يحاول أن يقترب مني..

علمني الورد.. أن أكون ناعمةً مثل أوراقها وصلبةً كجذورها وخشنةً كساقها وطيبةً كعطرها..

علمني الورد.. أن أجمع بين الجمال والقسوة في آن واحد..

علمني الورد .. أن أكون قنوعةً تكفيني قطرات الندى في الصباح لأروي عطشي..

مشاركة

فرح ناظم حلو

## ولادة الامير



يصادف في هذا الشهر ولادة الامام علي عليه السلام في 13 رجب، وقد ولد في داخل الكعبة المشرفة حيث لم يلد قبله انسان ولا بعده في هذا المكان. فنبارك للامة الاسلامية ولمراجعنا العظام ولادة امير المؤمنين علي بن ابي طالب عليه السلام وصي رسول الله وخليفته.

مشاركة

صادق جعفر كريم

الصف الاول الابتدائي



مشاركة
زهراء عبد الفتاح عليوي
٥ سنة




مشاركة
مصطفى ليث عبد الحسن
ثانوية الذرى للمتميزين





# صن واي لاجون

## السياحة

اعداد / كرار كريم زيارة

مدينة صن واي لاجون (المدينة المائية) تقع في ماليزيا وتبعد عن العاصمة حوالي ٤٥ دقيقة وتحتوي على مدينة ألعاب رائعة وألعاب مائية ومجمع تجاري وفندق ومطاعم. وهى مدينة مخصصة للألعاب المائية بجميع أنواعها ، كما توجد أكبر بحيرة صناعية في العالم حيث أمواج خليج جيفرى كما يوجد في الخلفية بركان متفجر أكثر من رائع ، كما يمكنك زيارة القرية الأمريكية كاوبوى كما تراها في الأفلام ، كما يمكنك الاستحمام تحت الشلالات التي تسمى بشلالات نياجرا ، حيث أن المدينة مقسمة إلى قسمين ، قسم الألعاب الجافة وقسم الألعاب المائية.





# القاسم ابن الإمام الكاظم عليه السلام

اعداد /مآب الموسوي









سيدنا القاسم ابن الإمام موسى ابن الإمام جعفر الصادق عليهم السلام:

ولد القاسم عليه السلام عام ١٥٠ في المدينة المنورة، وأُمّه تُكنّى بأُمّ البنين.

كان الإمام الكاظم عليه السلام يحبّه حبّاً شديداً، حتّى أنّه أدخله في وصاياه. ولم يمنح الإمام عليه السلام هذا الحبّ للقاسم إلّا لأنّه رآه من خيرة أبنائه ورعاً وتقوىً وهو اخو الامام الرضا عليه السلام وورد عن الامام الرضا عليه السلام: (من لم يستطع زيارتي لبعد مسافتي فليزر أخي القاسم). لمّا استُشهد الإمام الكاظم عليه السلام في سجن هارون الرشيد لعنه اللّه توارى القاسم عن أعين السلطة العبّاسية، واختفى في منطقة سورا، وتُعرف اليوم بمدينة القاسم، فعاش هناك زمناً متخفّياً متنكّراً لا يُعرَف نسبه، وتزوج من ابنة شيخ عشيرة ذلك المكان وولدت له بنت ولما صار عمرها سبع سنوات حظرته الوفاة فعرّف نفسه بانه ابن الامام الكاظم عليه السلام واوصى بإيصال ابنته الى اهله وعشيرته في المدينة المنوّرة وفعلا اخذوها بعد وفاته الى هناك.

وكانت وفاته سنة ١٩٢ هجرية، وقبره معروف يُزار، يقع في ناحية القاسم بين مدينتي الحلّة والديوانية.







براعم الخير
اصدقاء مجلة براعم الخير
بنين طالب محمد
يوسف منتظر
محمد علي حسن
يوسف أحمد



مهدي منتظر كريم
محمد علي محمد هنون
محمد ساجد
علي وكرار حسين حميد
مرتضى ناهض عباس
محمد علي عمار سالم

# باقر العلم

سيناريو / كرار كريم زيارة
رسم وتلوين / اسراء حميد

جاء الامام الباقر عليه السلام الى احد مجالس القسيسين المسيحيين فبادر كبيرهم ولما عرف القس انه من المسلمين وله شأن فقال له

هل انت من علماء المسلمين؟

لست من جهالها

اراد القسيس ان يختبر الامام ويرى مدى علمه فسأله قائلا...

اخبرني عن ساعة لا من ساعات الليل ولا من ساعات النهار؟

هي الساعة ما بين طلوع الفجر الى طلوع الشمس.

اخبرني عن اهل الجنة كيف صاروا ياكلون ولا يتغوطون كيف يمكن ذلك؟

هذا الجنين في بطن امه ياكل مما تاكل امه ولا يتغوط

اجبني عن امرأة وضعت ابنين معا وضعتهما في ساعة واحدة وماتا في ساعة واحدة ودفنا في ساعة واحدة في قبر واحد عاش احدهما مئة وخمسين سنة والاخر خمسين سنة فمن هما؟

هما الاخوان عُزَيز وعَزْرَة وضعتهما امهما على ما وصفت فعاش عَزْرَة مع عُزَيز ثلاثين سنة ثم امات الله عُزَيزا مائة سنة وبقي عَزْرَة حيا ثم بعث الله عُزَيزا فعاش مع عَزْرَة عشرين سنة ثم ماتا في ساعة واحدة فكان عمر عُزَيز خمسين سنة في الدنيا اما عَزْرَة فمائة وخمسون سنة.

من جاء بهذا الرجل العالم اراد ان يفضحني لعمري ما رأيت بعيني قط اعلم من هذا الرجل ولقد كنت اتقد انني اعلم الناس

اشهد ان لا اله الا الله واشهد ان محمدا رسول الله واشهد ان عليا ولي الله واشهد انك خليفة الله في ارضه.

شكرا لله على اسلامك

# المحاكي الشمالي

اعداد/ كرار كريم زيارة



أحبائي الصغار نتابع ضمن سلسلتنا المتواصلة الحديث عن الحيوانات التي خلقها الله سبحانه وتعالى وأعجز في خلقها، وسنتحدث اليوم عن طائر صغير وجميل يدعى محاكي شمالي.

محاكي شمالي: هو الوحيد من فصيلته، ويطلق عليه أيضاً العزاز وذلك لتغريده في الليالي المقمرة، يعيش في جنوب شرق كندا والولايات المتحدة، يبلغ طوله ٣٠ سم، ووزنه ٥٨ غرام.

يتميز طائر المحاكي الشمالي بريش رمادي اللون، وله عينان صغيرتان، وله منقار مدبب في آخره، وله جناحان يبلغ طولهما ٣٨سم، وله ذيل طويل رمادي اللون، وله قائمتان طويلتان بمخالب حادة، وله صوت رائع بنغمات كثيرة، وهو طائر اجتماعي يعيش ضمن سرب كامل يبلغ ٥٠ طائراً.

يتغذى طائرنا على الثمار مثل الثمار العنبية، واللافقاريات مثل ديدان الأرض، والخنافس، والسحالي الصغيرة، وهو لا يشرب كثيراً.

لهذا الطائر أعداء كثر وعلى رأسهم الأفاعي والطيور الجارحة والقوارض الكبيرة، وحتى يقوم بإنقاذ نفسه فهو يطلق أصواتاً تحذيرية عند وجود المفترس ليهرب السرب وينجو بنفسه.

اعداد/ بتول كريم

# زهرة العاطفة




كما عودناكم احبتي الصغار ان نتعرف في كل عدد عن نبات خلقه الله فاليوم نتعرف على زهرة العاطفة من أغرب الزهور على وجه الأرض

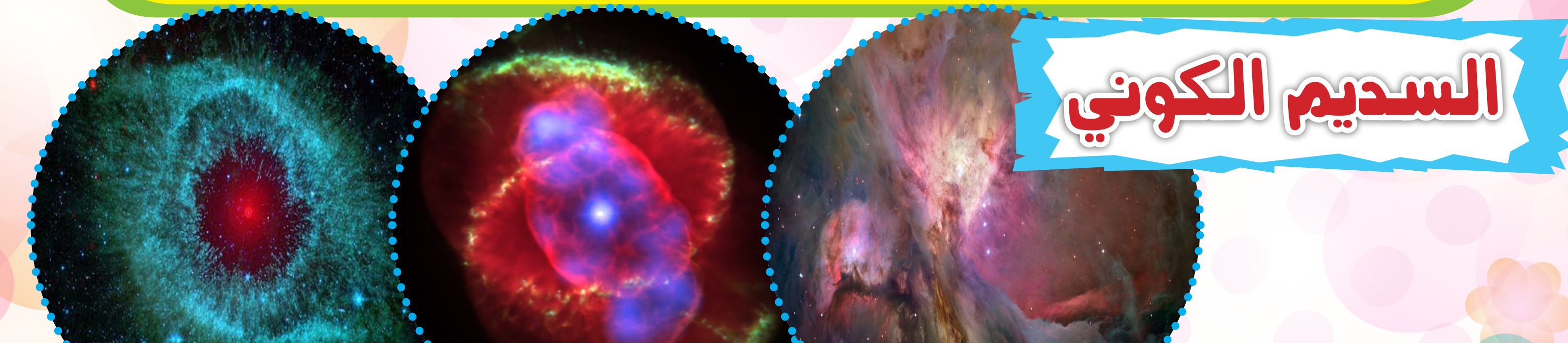
زهرة العاطفة من زهور حديثة الاكتشاف حيث أول تواجد لهذه زهرة كان في أمريكا كانت زهرة الآلام مجهولة للأوروبيين قبل اكتشاف أمريكا من قبل الإسبان.

وتتميز هذه الزهرة بالوانها الجميلة وشكلها الرائع فانها مختلفة عن بقية الزهور.

تركيبها الرائع من الاسفل الى اعلاها يشكل منظرا خلابا ويجذب الانتباه.

حيث يذكر عدد الأنواع المقبولة حاليا حول الزهرة لا يقل عن ١٧٥ ٥٢٥ نوع.

# السديم الكوني



السديم هو عبارة عن سحابة من الغبار تتكون نتيجة ظروف معينة في غالبيتها من انفجار او مخلفات نجوم قد انفجرت نتيجة لاختلال في عملياتها منها تقدم عمر النجم وانتهاء عمره.

وقد قسم علماء الفلك انواع السدم طبقا لشكل السديم او نتيجة الظروف التي تكون بها هذا السديم

وفيما يلي انواع السدم:

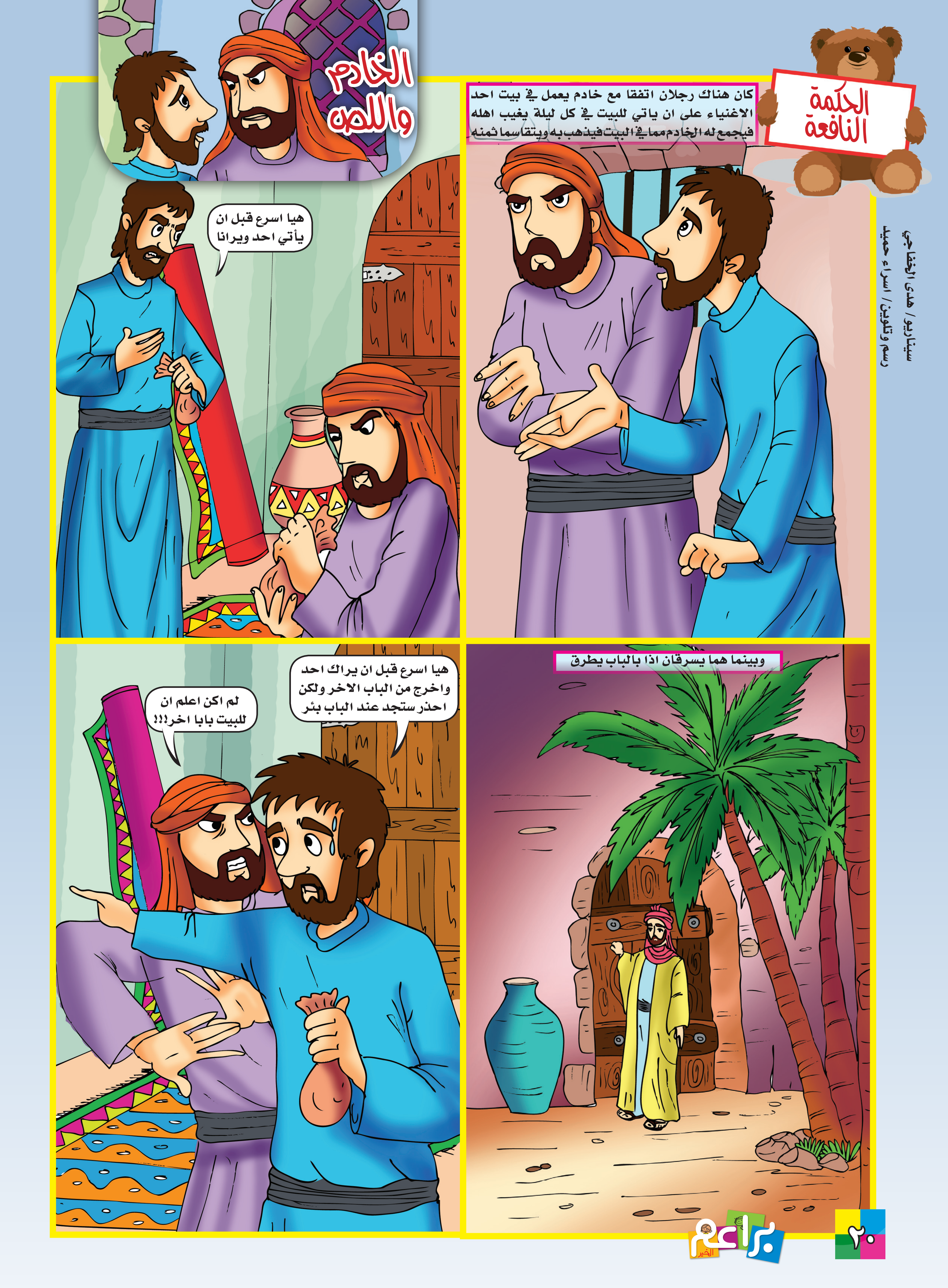
١- السديم الكوكبي Planetary Nebula

٢-السديم الاشعاعي Emission Nebula

٣- السديم العاكس Reflection Nebula

٤- السديم المظلم Dark Nebula

٥- بقايا النجوم العملاقة.


الحكمة النافعة
الخادم واللص
سيناريو / هدى الخفاجي
رسم وتلوين / اسراء حميد
كان هناك رجلان اتفقا مع خادم يعمل في بيت احد الاغنياء على ان ياتي للبيت في كل ليلة يغيب اهله فيجمع له الخادم مما في البيت فيذهب به ويتقاسما ثمنه
هيا اسرع قبل ان يأتي احد ويرانا
وبينما هما يسرقان اذا بالباب يطرق
هيا اسرع قبل ان يراك احد واخرج من الباب الاخر ولكن احذر ستجد عند الباب بئر
لم اكن اعلم ان للبيت بابا اخر!!!
براعم الخير
٢٠


وبالفعل انطلق اللص و وجد الباب ولكن لم يجد البئر
لقد وجدت الباب ولم اجد البئر
ايها الاحمق وماذا تصنع بالبئر انا دللتك عليه لتعرف به الباب فاسرع بالخروج
اجل ولكني خرجت ولم اجد البئر وانت قلت لي هناك بئر عند الباب
يالك من غبي هيا اسرع بالخروج سوف يفتضح امرنا انج بفسك
وكيف انجو وقد خلطت عليَّ الامر وذكرت البئر وليس هناك بئر
وبقيا على هذه الحالة حتى دخل صاحب البيت واشبعهما ضربا واخذهما الى القاضي بسبب حماقة هذا اللص

اعداد / كرار كريم زيارة




# العطلة الصيفية



اهلا وسهلا بكم اعزائي براعم الخير كيف حالكم ان شاء الله بخير طلت علينا العطلة الصيفية ومبروك لنجاحكم وان شاء الله انتم ناجحون في كل امور حياتكم، فبعد الدراسة والسهر لحل الواجب والتحضير للدروس الان انتم امام عطلة صيفية جميلة جدا فاين ستقضونها؟ ما اجمل العمل اذا كان في معرفة اشياء لم نعرفها وهي تهمنا واشياء اساسية في حياتنا وبعضكم تعلمها والبعض لا.. طيب ما هي هذه الامور.. هل تعرفون يا اصدقائي ان الامور التي يجب ان نتعلمها وهي تخص ديننا فمثلا يجب ان نتعلم الاخلاق الفاضلة حتى نعرف كيف نتعامل مع الاكبر منا وكيف نكلم امنا وابانا ونتعلم كيف نتوضأ لان نصلي ونتعلم كيف نصلي لان نعبد الله ونعرف ما هي اصول الدين وما هي فروعه والكثير الكثير من الامور التي لا نعرفها سنتعلمها.

ولكن اين؟

احبائي الصغار ان مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني الشريف قد فتحت ابوابها لاستقبال البراعم للتسجيل في الدورات الصيفية.

فعندما تسجل في هذه الدورات ستتعلم كل ما تريد معرفته عن ديننا الحنيف.

فبادر الان بالتسجيل...





نصائح عمو علاء

# نوعية الغذاء وعلاقته بسمنة الاطفال

اعداد : علاء انذار العلي

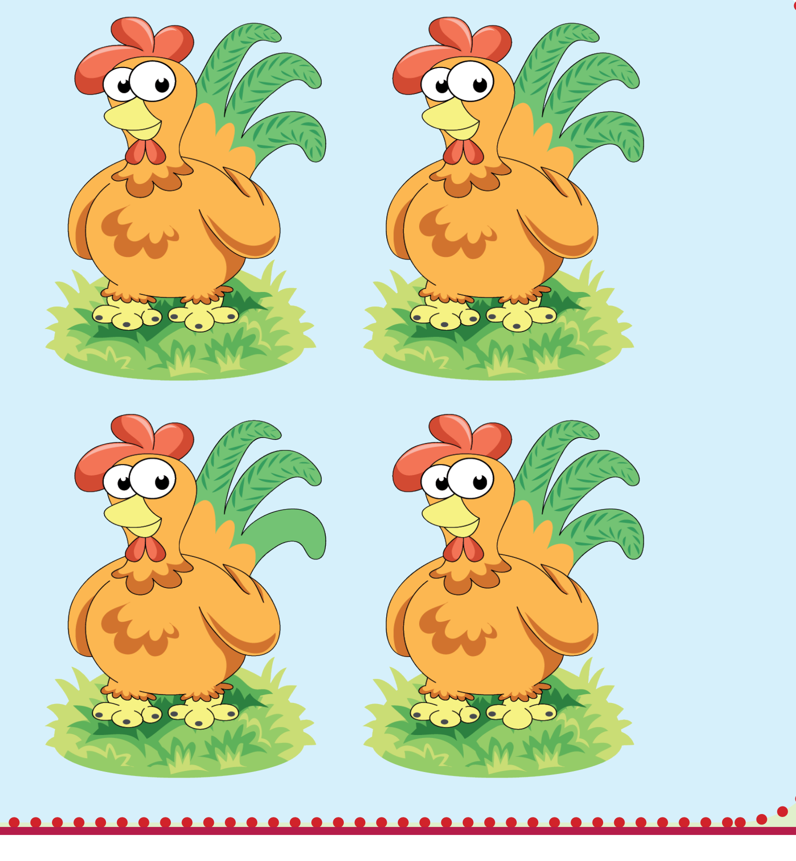




السلام عليكم اصدقائي الاعزاء ... نتطرق في هذا العدد حول سمنة الاطفال

نود اعلامكم بان الطعام ونوعية الغذاء له دوراً في حدوث السمنة المفرطة، لذا علينا بمراقبة انفسنا ومراقبة الاولاد حول نوعية الاغذية، لان تناول الطفل كميات أكثر من المطلوب وذات السعرات الحرارية العالية من العوامل الرئيسية لحدوث السمنة ، واعدت الدراسة حوالي ٢٠٠ طفل، وكانت أعمارهم بين الثامنة والحادية عشرة، وقسموا إلى مجموعتين، الأولى تم تناول الخضروات والجبنة كوجبات خفيفة، و المجموعة الثانية تناولوا رقائق البطاطا المعلبة والمشبّعة بالدهون والأملاح ، واثبتت الدراسة الى أن الذين تناولوا الخضروات والجبنة استهلكوا سعرات أقل من المجموعة الثانية باثنين وسبعين في المئة علما ان الكيس الواحد من رقائق البطاطا المقلية المملحة ١٥٥ سعرة حرارية بحس الباحثين ، لذا ننصح الاهالي الكرام بتقديم الوجبات الصحية لأطفالهم لتجنب السمنة والامراض المزمنة ، لذا علينا ممارسة الرياضة بانتظام وتناول الوجبات الخفيفة الصحية مثل الفواكه والخضروات الطازجة، العصائر الطازجة، الزبادي، منتجات الحليب قليلة الدسم ، اللحوم المشوية ، وعلينا تجنب الحلويات الصناعية والمشروبات الغازية والصناعية واستبدال الخبز الابيض بالأسمر وذلك للتخلص من الوزن الزائد



في هذه الصور الاربعة صورتان متشابهتان اكتشف ذلك بعشرين ثانية

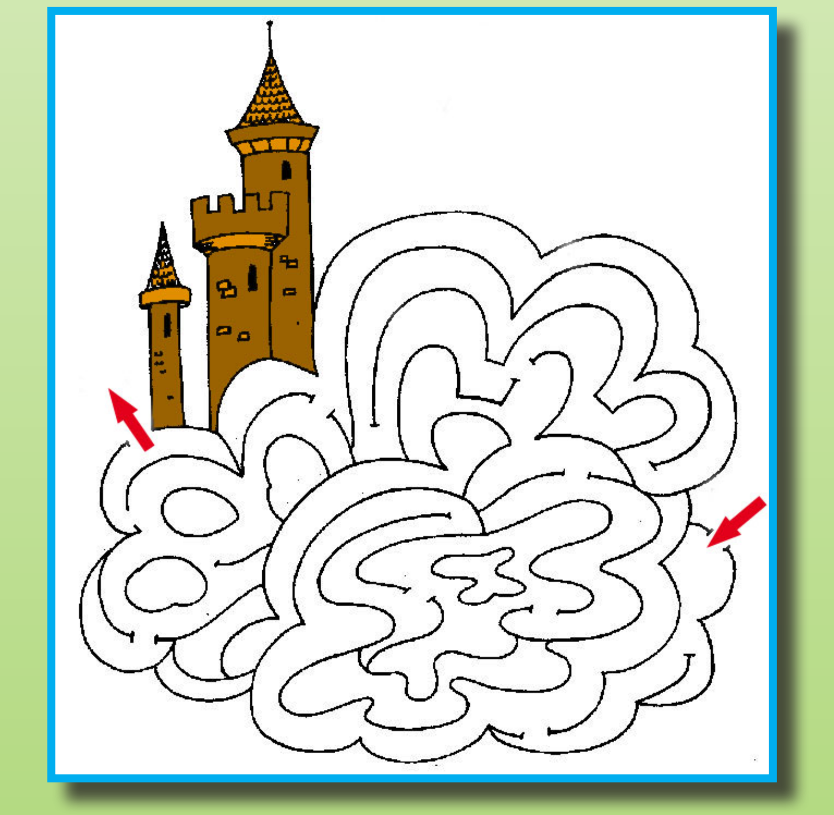
## هل تعلم

- ان السلحفاة تعمر ١٥٠ سنة .
- ان دم جراد الحقل لونه أبيض.
- ان الدلفين أذكى الحيوانات.
- ان الإسفنج حيوان بحري وليس نباتاً.

إعداد:
بتول كريم




هل تستطيع الوصول الى القلعة بعشرين ثانية؟



إعداد: كرار كريم زيارة

## ضع رقماً داخل المربع الفارغ كي يكون الناتج صحيحاً

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ٧ | + | | + | ٩ | = | ٢٥ |
| + | | + | | + | | |
| | + | ٨ | + | | = | ٢٥ |
| + | | + | | + | | |
| ٦ | + | | + | ١١ | = | ٢٥ |
| = | | = | | = | | |
| ٢٥ | | ٢٥ | | ٢٥ | | |

## اكتشف بنفسك بين ثلاثة اجزاء ايهما الجزء الصحيح المفقود...

١

٢

٣

براعم الخير

# لا تؤجل عمل اليوم الى الغد

كان سليم يحب تأجيل الدراسة إلى يوم الامتحان..

وفي يوم الامتحان يحاول إنهاء المادة بأي طريقة كانت، دون تركيز أو فهم..

وكم نبّهته أمه إلى خطئه هذا، ولكنه كان يردّ عليها باستهتار وعدم مبالاة:

- يا أمي الحبيبة، الحمد لله دائماً أُنهي دراستي يوم الامتحان، وأنجح فيه فلا تقلقي..

قطّبت أمه جبينها غاضبة وهي تقول:

- ولكنه نجاح عادي وليس تفوقاً.. وإذا لا سمح اللّه مرضت في يوم الامتحان، فكيف ستدرس حينئذ؟

قال سليم ضاحكاً، وهو يرسم في دفتر الرسم الذي يحبه:

- لا سمح اللّه يا أمي، لا تفرضي أموراً فيها تشاؤم وقلق..

قالت الأم بنبرة يائسة:

- أنا لا أتشاءم ولكني أتوقع أموراً وكثيراً ما تحدث..

تبسّم سليم وهزّ رأسه ضاحكاً.

رسم سليم نفسه وهو ناجح وأهله يهنئونه، وقد لبس ثوب التخرج، يتبختر فيه.

بقي سليم على هذه الحال حتى تأخر الوقت، فنام دون أن يفتح حقيبة المدرسة، ولم يكتب واجباته كالعادة.

وبعد أيام جاء موعد الامتحانات، فقال سليم في نفسه:

- الآن جاء وقت الجدّ، وعليّ أن أعوّض ما فاتني من دروس.

وقبل يوم من الامتحان، شعر سليم بحرارة تسري في جسمه، ومفاصله تؤلمه ألماً شديداً، حاول القيام من سريره مبكراً كي يدرس فلم يستطع من شدة التعب..

أقبلت إليه أمه كي توقظه فإذا بسليم يتفوه بكلمات غير مفهومة من شدة الحرارة..

حزنت أم سليم كثيراً على ابنها، وطلبت الطبيب كي يفحصه..

قال الطبيب:

- على سليم أن يرتاح في فراشه ولا يبذل أي مجهود كان..

نظر سليم نظرة ندم إلى أمه ثم أطرق رأسه خجلاً منها، لأنها نصحته فلم يستمع لنصحها، وقال نادماً:

- كيف عرفت يا أمي أنني سأمرض قبل يوم الامتحان؟؟

قالت أم سليم بصوت حزين خافت:

- يا ولدي نحن الكبار قد مررنا بكثير من التجارب في حياتنا، وتعلمنا منها الكثير، كم تمنيت أن تتعلم من أخطاء غيرك يا بنيّ، لا أن تتعلم من أخطائك أنت.

# كيف نرسم وردة

